

Handleiding houten bank

Maak in 3 stappen
je eigen houten bank en ervaar
het effect van *Natuurlijk Zitten*.



inhoud

Stap 1: gereedschap

Stap 2: hout (zaaglijst) & schroeven

Stap 3: hoeken zagen en monteren

3.1 Zaag de hoeken van de zitschotten, rugprofielen en achterpoten

3.2 Schroef het zitschot en rugprofiel op de voor- en achterpoten (2x)

3.3 Bevestig de planken van de zitting en rugleuning op het zitschot / de poten

3.4 Armleggers zagen

3.5 Armleggers vastzetten

‘Overzicht van onderdelen’

‘Dwarsdoorsnede, inclusief maatvoering’

stap 1 - gereedschap

Gereedschap

1. Werkbank of -tafel
2. Decoupeerzaag (advies) of handzaag
3. Boormachine of accuboormachine (2 is handig)
4. Boortje: 3 x 50 mm (desgewenst met opsteekverzinkboor)
5. Bitje: torx en kruiskop (optioneel)
6. Potlood
7. Haakse hoek
8. Rolmaat of duimstok
9. Schuurpapier (korrel 180 / 220)
10. Houtklemmen (4 is handig)
11. Houtlijm, eventueel 'vullend' (geschikt voor buiten)
11. IJzerzaag (voor inkorten 2 schroeven)
12. Spanband (min. 5 meter lang) - optioneel
13. Freesmachine voor afronden planken - optioneel



stap 2 – hout (zaaglijst) & schroeven

Houten planken (4 stuks): 195 mm (B) x 4000 mm (L) x 28 mm (D)

Schroeven (+/- 60 stuks): 4,0 x 50mm - advies: outdoor, tx-20 (torx), unischroef met AR-coating C4, platkop

Schroeven (2 stuks - optioneel): RVS (torx of kruiskop), 4,0 x 20mm (voor vastzetten armleggers)

Deuvels (2 of 4 stuks): met een diameter van ongeveer 1 cm en een lengte van 4 a 5 cm.

Houtsoort (advies): Douglas, bij voorkeur geschaafd (aan beide zijden), gedroogd en kernvrij gezaagd (minder kans scheuren). Alternatief: hardhout (bankirai): meer stevigheid, lastiger te zagen (gebruik zaagje voor hardhout).

Laten zagen (tip): suggestie is het hout te kopen bij een lokale houtzagerij en het daar te laten zagen o.b.v. onderstaande zaaglijst (afmetingen in mm).

Rugleuning - 2 (195x1600)	Achterpoot - links (195x770)	Voorpoot - links (195x570)	Rugprofiel - links (195x500)	Rugprofiel - rechts (195x500)
------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

Achterpoot-rechts (195x770)	Voorpoot - rechts (195x570)	Zitschot - links (195x650)	Zitting - 3 (135x1600)	
--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------	--

Rugleuning - 1 (150x1600)	Rugleuning - 3 (125x1600)	Zitschot - rechts (195x650)	
---------------------------	---------------------------	--------------------------------	--

Zitting - 1 (75x1600)	Zitting - 2 (115x1600)	Armleuning - L (95x680)	
Zitting - 4 (95x1600)		Armleuning - R (95x680)	

stap 3: hoeken zagen & monteren

Uitgangspunt: alle planken zijn al op lengte en breedte zijn gezaagd.

3.1 Zaag de hoeken van de zitschotten, rugprofielen en achterpoten.

- Volg de maatvoering op pagina 'Overzicht van onderdelen'.
- Wacht met inkorten van de rugprofielen. Bepaal de juiste lengte nadat het zitschot op de poten is bevestigd. Dat zorgt voor een mooie aansluiting.
- Schuur de ruwe randen met schuurpapier.



3.2 Schroef het zitschot en rugprofiel op de voor- en achterpoten (2x).

- Volg de maatvoering op de pagina 'Dwarsdoorsnede, incl. maatvoering'.
- Zorg dat de poten evenwijdig en aan de onderkant gelijk en vast liggen.
- Markeer de schroeflocaties op 3 cm van elke zijkant.
- Boor de gaten voor (3mm boor igv 4mm schroeven).
- Schroef het zitschot vast. Check hierbij de afstand van de onderkant van het zitschot tot de onderkant van beide poten (21,5 cm) en laat het zitschot aan de kopse kanten strak aansluiten met de poten.
- Zaag nu het rugprofiel op de juiste lengte en schroef het vast.



stap 3: hoeken zagen & monteren

Opmerking (freesen): als je de randen van de planken wilt afronden met een frees, dan kan je dat het beste nu doen. Schroef het zitschot weer los en frees alle planken (zitschot, poten, armleuningen, planken van zitting en rugleuning). Let op: frees niet de plekken waar planken elkaar raken, die wil je strak laten aansluiten. Dus bijvoorbeeld niet de kopse kanten van de zittingen en rugleuningen en ook niet de voorkant van de voorpoot waar het zitschot aansluit.



3.3 Bevestig de planken van de zitting en rugleuning op het zitschot / de poten

- Zet de poten zo recht mogelijk neer (in alle richtingen) en op de juiste afstand van elkaar. Gebruik hierbij bijvoorbeeld klosjes en lijmklemmen (zie foto).
- Zorg dat je kopse kanten van alle zittingen en rugleuningen opgeschuurd hebt.
- Denk aan het voorboren! Zorg hierbij dat je precies midden (1,4 cm van zijkant, bij planken van 2,8 cm dik) in de plank van het zitschot uitkomt.
- Boor de gaten bij elke plank op dezelfde afstand van de lange rand. Alleen bij de voorste en bovenste plank moet je daar enigszins van afwijken.
- Zet eerst 'zitting 3' vast met aan links en rechts 1 schroef.
- Leg daarna de overige zittingen neer en leg ze op de juiste afstand van elkaar (recht en met ongeveer gelijke opening). Gebruik hiervoor eventueel klosjes.
- Let op: 'zitting 1' steekt aan voorkant +/- 2,5cm uit (zie 'dwarsdoorsnede').



stap 3: hoeken zagen & monteren

3.3 vervolg - Bevestig de planken van de zitting en rugleuning op het zitschot / de poten

- Om te checken of de planken van de rugleuning ook mooi aansluiten, plaats je deze ook tussen de poten. Gebruik eventueel een spanband om alle planken strak aan te sluiten op de poten (zie foto). Gebruik klosjes om de juiste afstand tussen de planken te bepalen. Natuurlijk bepaalt de vorm van het rugprofiel al in grote mate de positie van elke plank.
- Let op: de bovenste plank steekt +/- 3,5 cm uit (zie 'dwarsdoorsnede').
- Als alle planken mooi liggen, boor en schroef je ze allemaal vast. Je kan bijvoorbeeld beginnen met 'zitting 3', dan 'rugleuning 2', etc. Dan heb je snel stijfheid in de bank.
- Let op: de schroeven zijn iets te lang voor de bovenste posities in de bovenste plank. Zaag er ongeveer 1 cm van af voordat je ze erin schroeft.



stap 3: hoeken zagen & monteren

3.4 Armleggers zagen

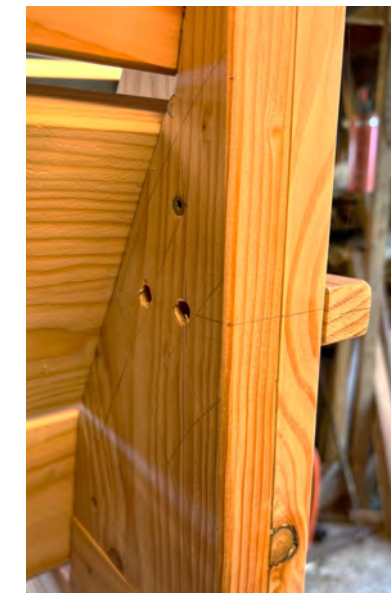
- Volg de maatvoering op pagina 'Overzicht van onderdelen'.
- Zaag de uitsparing met de decoupeerzaag (2x).
- Zaag een schuine kant aan het deel dat aansluit op de rugleuning (zie foto). Gebruik hierbij een hoek waarbij de onderkant van de armlegger ongeveer 2 cm korter is dan de bovenkant. Zaag er eerst iets te weinig af, zodat je hoek kan checken als de armlegger waterpas tegen de rugleuning ligt. Als de hoek klopt, zaag je het daarna in dezelfde hoek op de juiste lengte.



stap 3: hoeken zagen & monteren

3.5 Armleggers vastzetten

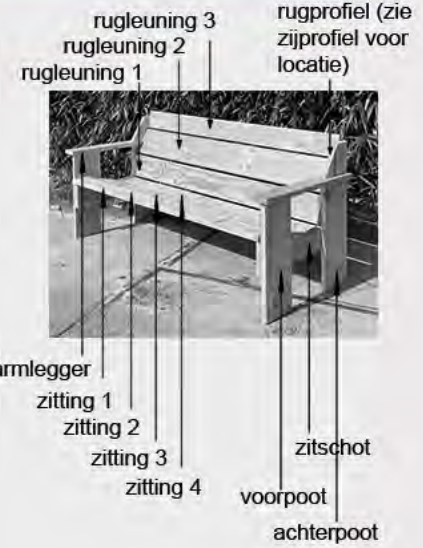
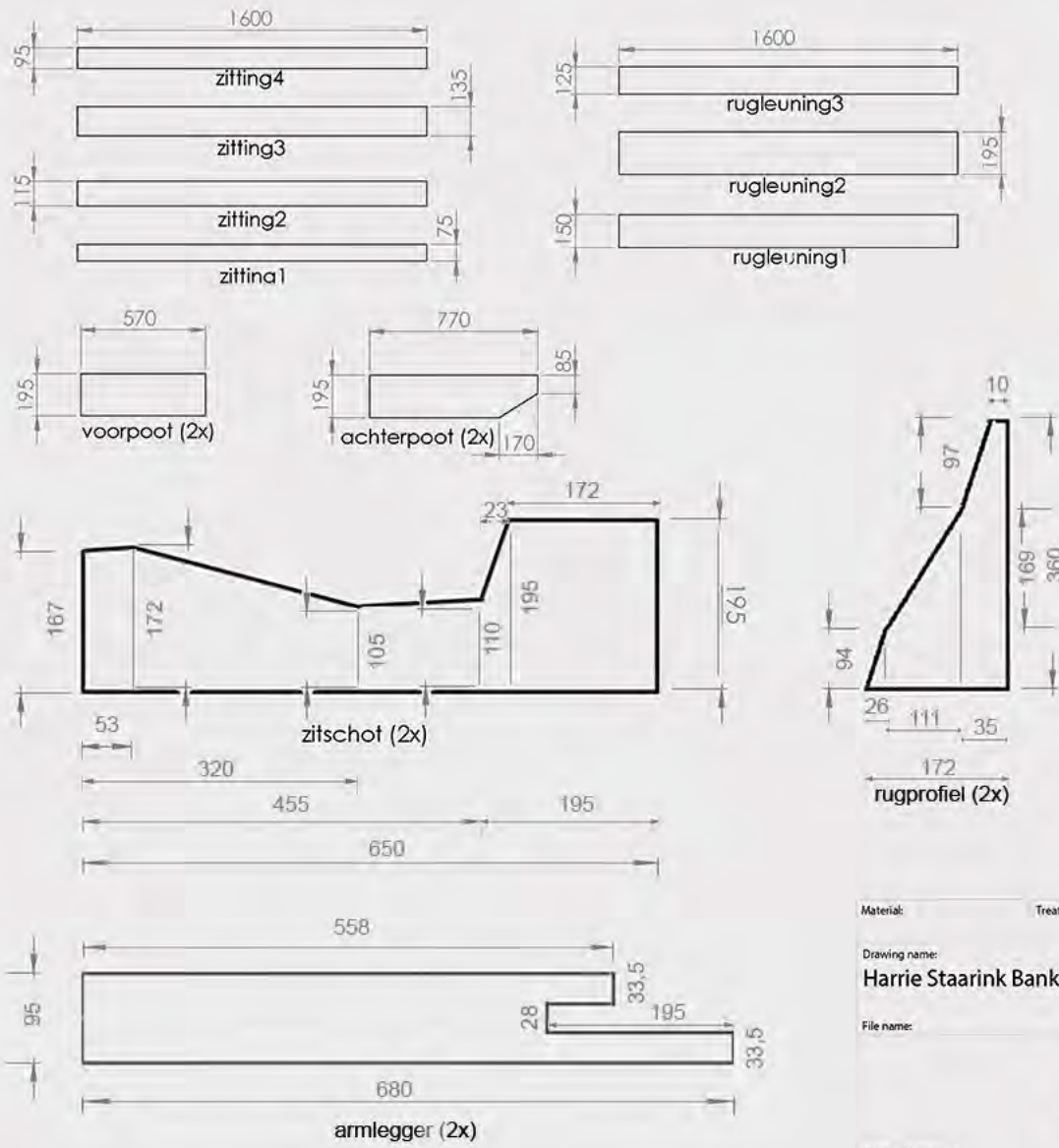
- Kies een locatie voor de deugel(s) in de voorpoot en armlegger. Teken zo af, dat het gat in de voorpoot en de armlegger precies op elkaar aansluiten. 2 deugels per poot is steviger dan 1, vooral i.v.m. optillen aan armlegger.
- Boor een recht (!) gat voor elke deugel in het midden van elke voorpoot (zie foto). Als je een vullende en sterke lijm gebruikt, mogen de gaten in de poot iets ruimer zijn. Prik of boor eerst een gat met een priem of kleinere boor.
- Boor een recht (!) gat voor de deugel in de armlegger (zelfde diameter als deugel). Let op (!): boor niet door de armlegger heen. Boor eventueel voor met kleinere boor.
- Lijm de deugel met houtlijm in de armlegger. Doe lijm in de gaten in de voorpoten en leg de armlegger op z'n plek.
- Alternatief voor lijm in de voorpoot, is een korte schroef aan de binnenkant van de voorpoot door de deugel heen (zie foto).
- Zet de armleggers aan de achterkant vast met één of twee schroeven, op horizontale lijn evenwijdig aan armlegger (zie foto). Om de schroeven diep genoeg te krijgen, moet je de gaten eerst even een stukje voorboren (in rugprofiel).



Overzicht van onderdelen

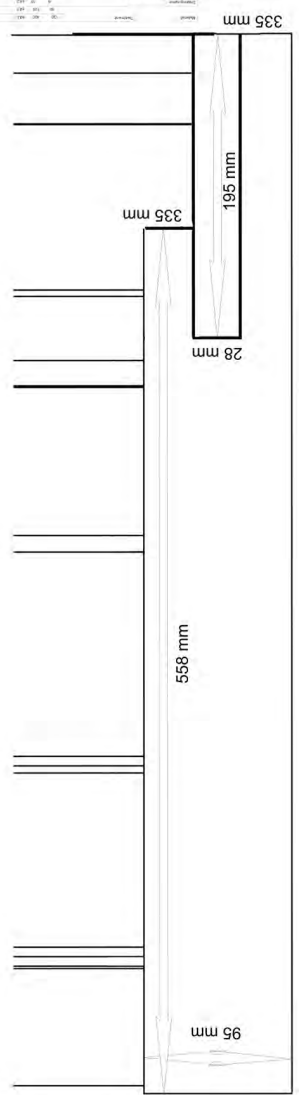
tous droits de reproduction réservés
copyright reserved
alle rechten voorbehouden
alle rechten voorbehouden

A
B
C
D

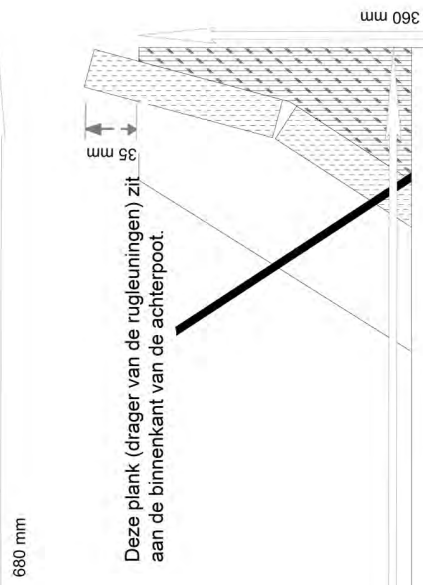


Material:	Treatment:	120	400	±0.5				
		30	120	±0.3				
Drawing name:		6	30	±0.2				
Harrie Staarink Bank		0	6	±0.1				
File name:		Above	Up/Inc.	Tol.				
		Dim. tolerances			Date:	By:	Description:	Rev.:
Scale:	Drawn:	Date:			April 2023		American projection	A3
	Marc Vreuls							
Project name:		Drawing nr.:						Rev.:
		-						0-00
Product name:		Part nr.:						Rev.:
		-						0-00

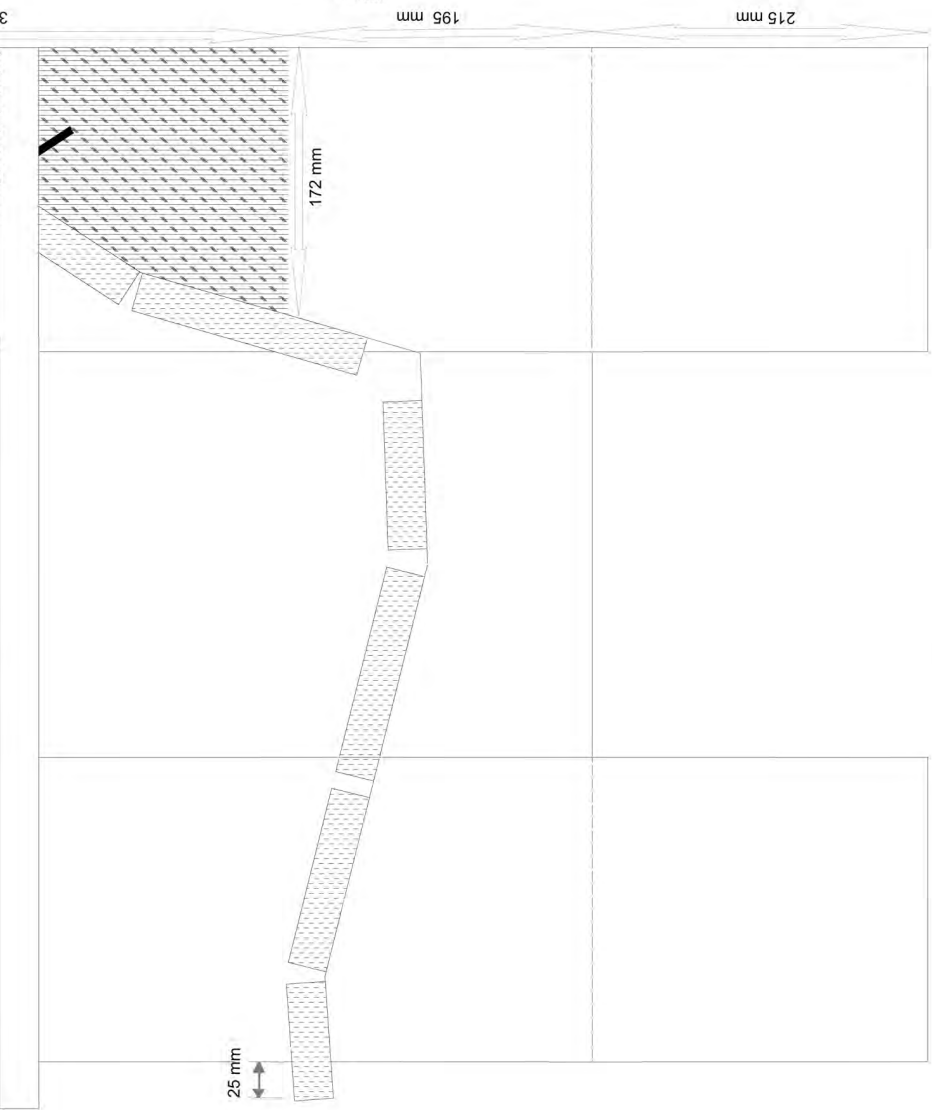
Model	16 model
Project	16 model
Ontwerper	Harrie Staarink
Datum	11/11/2013
Bladzijde	10
Totaal bladzijden	10



**Dwarsdoorsnede,
inclusief
maatvoering**



Deze plank (drager van de rugleuningen) zit aan de binnenkant van de achterpoot.



H
G
F
E
D
C
B
A

5 4 3 2 1

Ga lekker zitten en ontspan op je zelf gemaakte bank!

